



Arbetsmiljöömbud för ishockeyspelare

För en professionell arbetsplats



UNIONEN

Den svenska modellen på och av isen

Ni är inte bara idrottare
– ni är arbetstagare.



Kollektivavtal mellan
Unionen/SICO och
Arbetsgivaralliansen skapar
ramen för er trygghet.

Arbetsmiljölagen
(AML 1977:1160)
gäller fullt ut.

Som Arbetsmiljöömbud (AMO) är
du inte bara en röst i omklädnings-
rummet; du är en formell
förtroendeman för kollektivavtalet.

EN SÄKER OCH
HÅLLBAR HOCKEYMILJÖ
- TILLSAMMANS!



1. FACILITETER

Omklädningsrum, gym, isyta,
sarg, åskådarskydd,
säkerhetstunnel, bås,
ventilation.

SPELA
SÄKRARE
LÄNGRE



2. RESOR

Buss, tåg, hotell,
egen bil, cykel etc.



7. ORGANISATORISK

Arbetsmiljö, samspelet mellan
spelare och arbetsgivare.



6. PSYKISKA FRÅGOR

Mobbning, stress, konflikter,
utfrysning och supportrar.



3. FYSISKT ARBETE

Dygnsvila (11h), återhämtning,
hantering av sjukskrivning.



VILA
ÅTERHÄMTNING
BALANS
HÅLLBAR KARRIÄR



4. ARBETSSKADOR

Anmäla konkreta arbetsskador
och tydliga risker till
Arbetsmiljöverket.

ANMÄLAN
ARBETSSKADA

- ☐ RAPPORTERA
- ☐ FÖREBYGG
- ☐ FÖRBÄTTRA
- ☐ TILLSAMMANS



5. SKYDDSUSTRUSTNING

Korrekt buren och ej
manipulerad (klippt).



KORREKT
HELA
SÄKRA
INGA GENVÄGAR

SÄKERHET
IDAG
STARKARE
IMORGON



MÄNNISKOR



HÄLSA



UTVECKLING

MER ÄN
HOCKEY

Samma lag, helt olika verkligheter



Tjänstemannen



Elitidrottaren

Fysiskt: Kontorsstol, skärm, ergonomi.

Arbetstid: 09:00–17:00, förutsägbar pendling.

Psykosocialt: Kontorspolitik, deadlines.

Fysiskt: Iskvalitet, sargens svikt, manipulerad skyddsutrustning (ex. klippta halsskydd).

Arbetstid: Nattbussar efter bortamatcher, risk för brott mot 11 timmars dygnsvila.

Psykosocialt: Extremt supportertryck, utlåningar

Gemensam nämnare: Båda skyddas av exakt samma Arbetsmiljölager (AML).

Bemyndigandet – din juridiska rustning

Utan formell korrekthet (enl. 6 kap. 2 § AML) spelar du utan juridiskt skydd. Detta krävs:

1. Samma juridiska person:

Du måste vara anställd av den specifika klubben/föreningen.



2. Facklig förankring:

Formellt utsedd av Unionen.

3. Medlemskap: Krav på medlemskap i Unionen (Stadgar § 2.2).

4. Valet: Demokratiskt vald av dina lagkamrater.

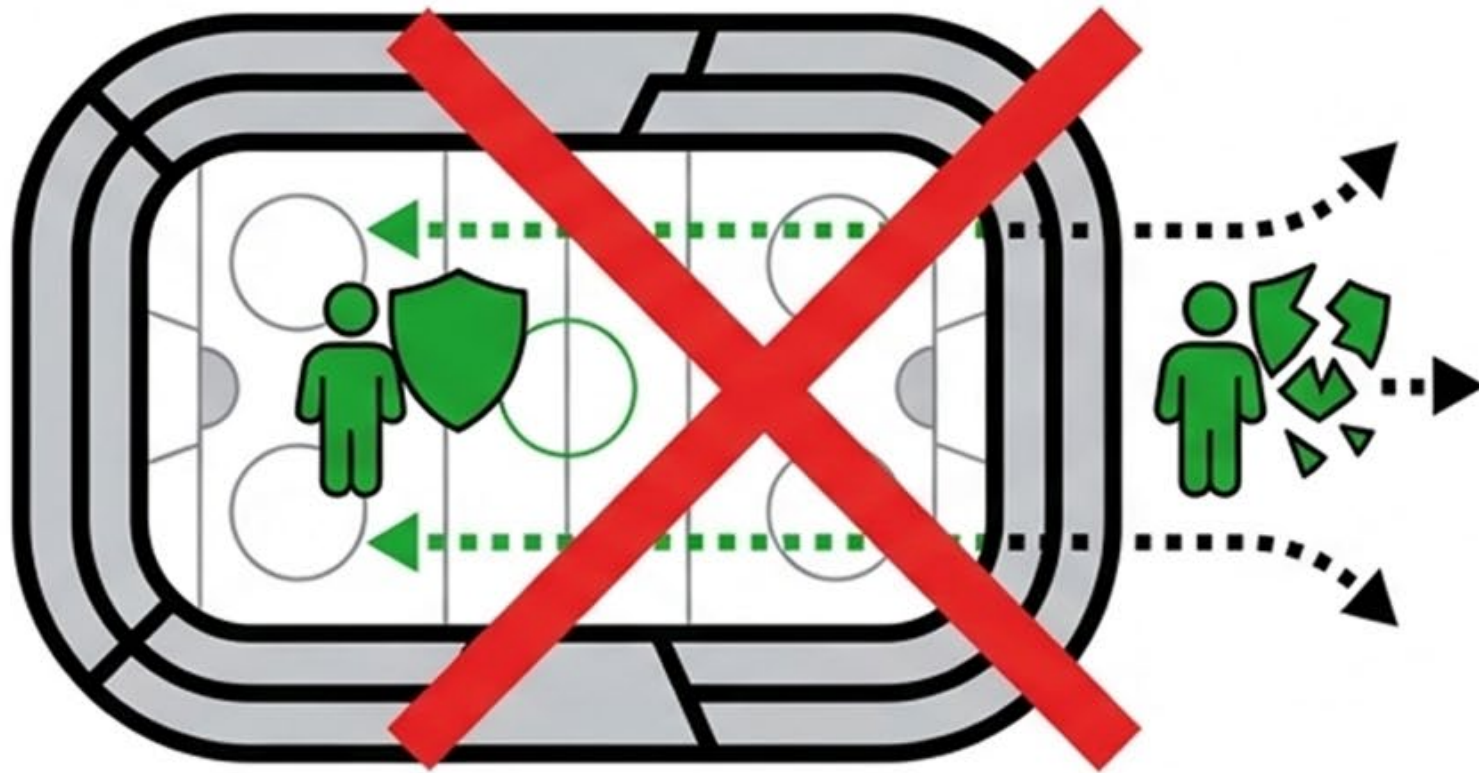
5. Information (10 § AMF): Arbetsgivaren SKA underrättas skriftligen om ditt namn, skyddsområde och mandattid.

Skyddsområdet – Undvik ”bortamatch-fällan”

Risken: AD-dom 2012 nr 90 visar att ombud förlorar sitt lagskydd om de verkar utanför sitt definierade område.

Lösningen: Ett verksamhetsbaserat skyddsområde.
Definitionen som krävs: ”Spelare i A-laget”.

Scenario A – Geografiskt



Scenario B – Verksamhetsbaserat

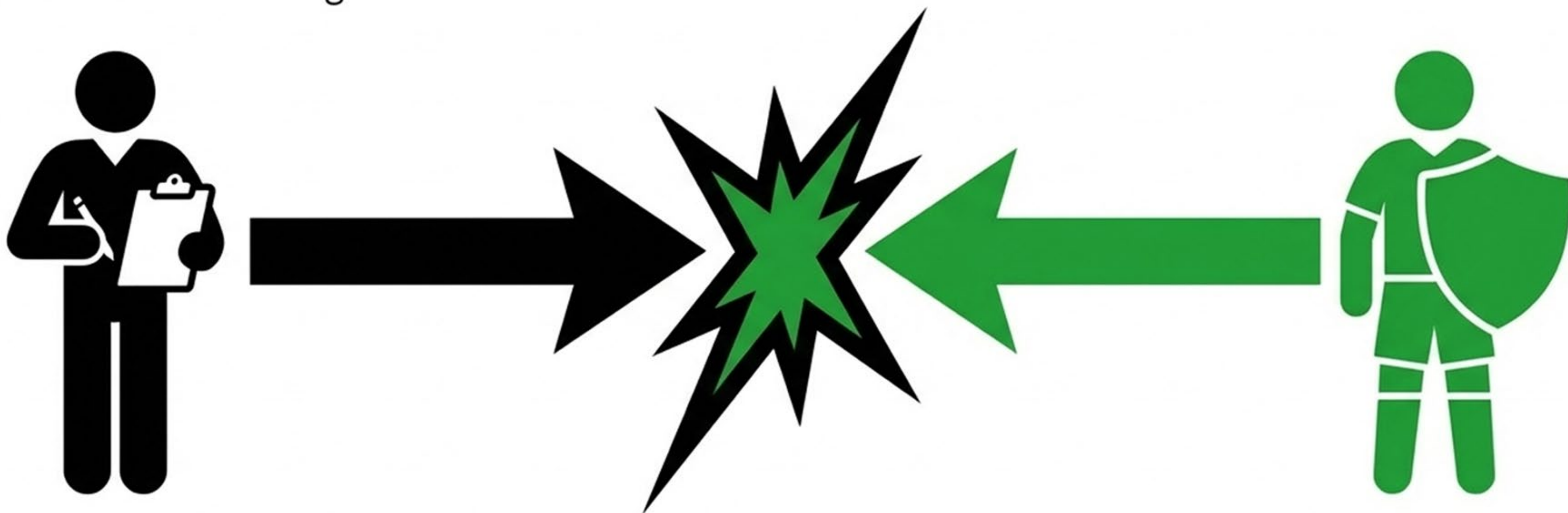


Ditt mandat måste gälla samtliga platser där laget utför arbete – hemmaarenan, bortamatchen, spelarbussen och träningslägret!

Intressekonflikten: Varför tränaren inte är ett AMO

Arbetsgivarens intresse: Tränaren tar ut laget, styr speltiden och utövar klubbens direkta arbetsledningsrätt.

Arbetsstagarens intresse: Spelarens behov av vila, säkerhet och rehabilitering.



Slutsats: Ett AMO får inte sitta på två stolar. Arbetsmiljöarbetet måste separeras från den sportsliga maktstrukturen. AMO utses alltid bland spelarna.

Identifiera riskerna (SAM på idrottska)

Din uppgift är att samverka i det Systematiska Arbetsmiljöarbete (SAM).

Fysiskt:

Trasiga faciliteter
(ventilation, sarg).

Livsfara: Manipulerad
utrustning (t.ex. medvetet
klippta halsskydd bryter
mot AML 2 kap. 7 §).



Organisatoriskt:

Scheman som bryter
mot 11 timmars dygnsvila.
Spelare som pressas att
spela skadade utan
korrekt rehab.

Psykosocialt (AFS 2023:2 2 kap.):

Destruktiva ledarbeteenden, mobbning i truppen,
eller ohanterat hot/tryck från supportrar.

Eskaleringstrappan – Spelet framåt (Dialogfasen)



De skarpa verktygen (När dialogen havererar)



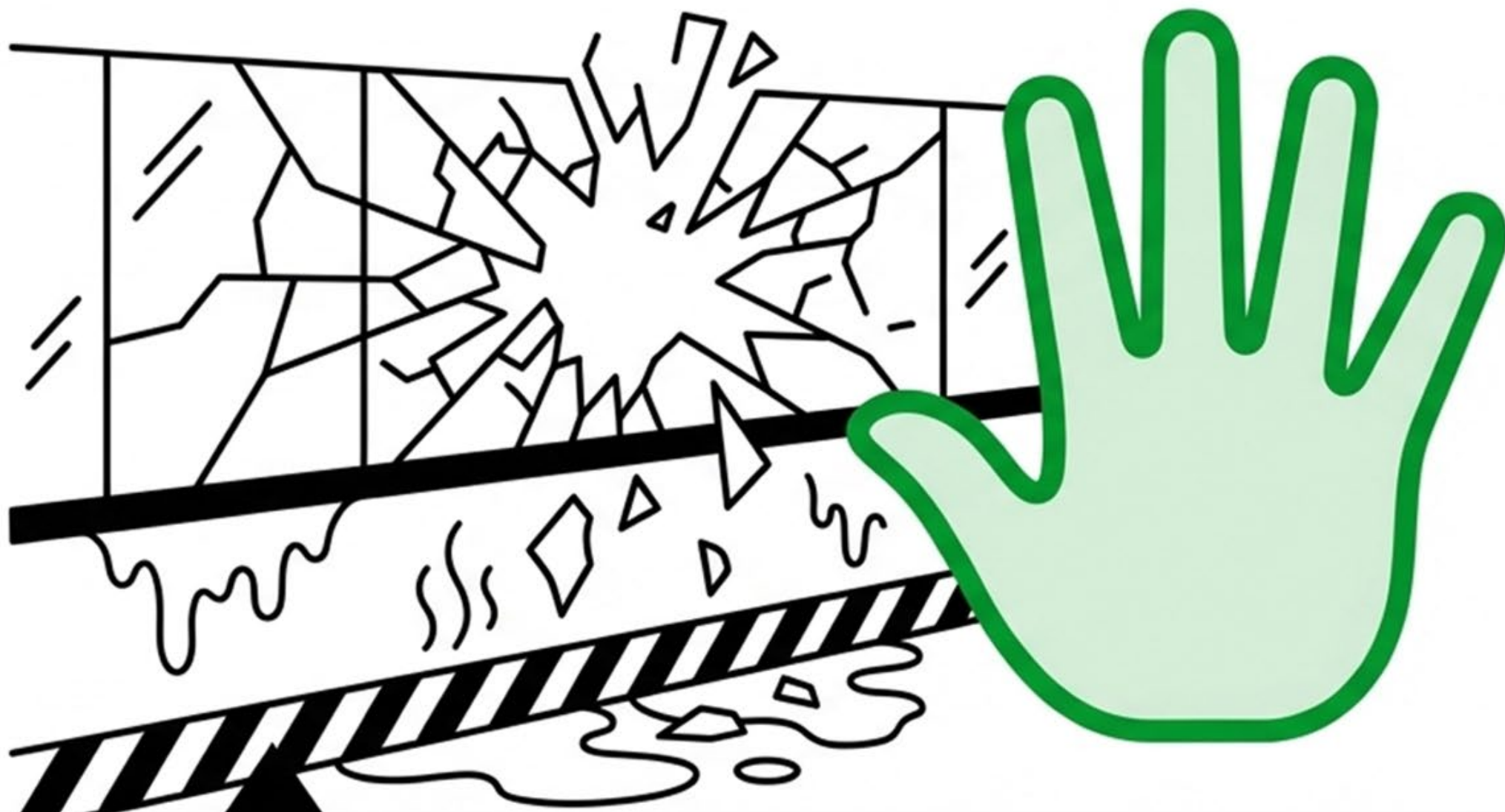
Steg 5: 6:6 a-anmälan. En formell begäran om åtgärd (ex. åtgärda livsfarlig is eller psykosocial kris). Svarar inte arbetsgivaren skickas frågan till Arbetsmiljöverket för prövning.



Steg 6: Skyddsstopp (6 kap. 7 § AML).

Avbrytande av arbete. Används endast vid omedelbar och allvarlig fara för liv eller hälsa. Lagen ger dig rätt att blåsa av spelet.

Skyddsstopp i praktiken



När används det?

Trasig sarg, havererat kylsystem (gasläcka), eller akuta, okontrollerbara säkerhetshot på arenan.

Den kommersiella pressen:

Idrott omsätter miljoner. Vad händer om du stoppar en TV-sänd match?

Din juridiska sköld: Enligt 6 kap. 7 § AML är du som AMO helt fri från ersättningsskyldighet för ekonomisk skada (förlorade biljett- eller tv-intäkter) om du agerat i god tro. Lagen trumfar kommersiella intressen.

Dina rättigheter som förtroendevald



Rätt till utbildning (AML 6:4)

Klubben SKA betala både din kurstid och kursavgift (ex. för grundkursen Bättre Arbetsmiljö – BAM).



Rätt till tid (AML 6:5)

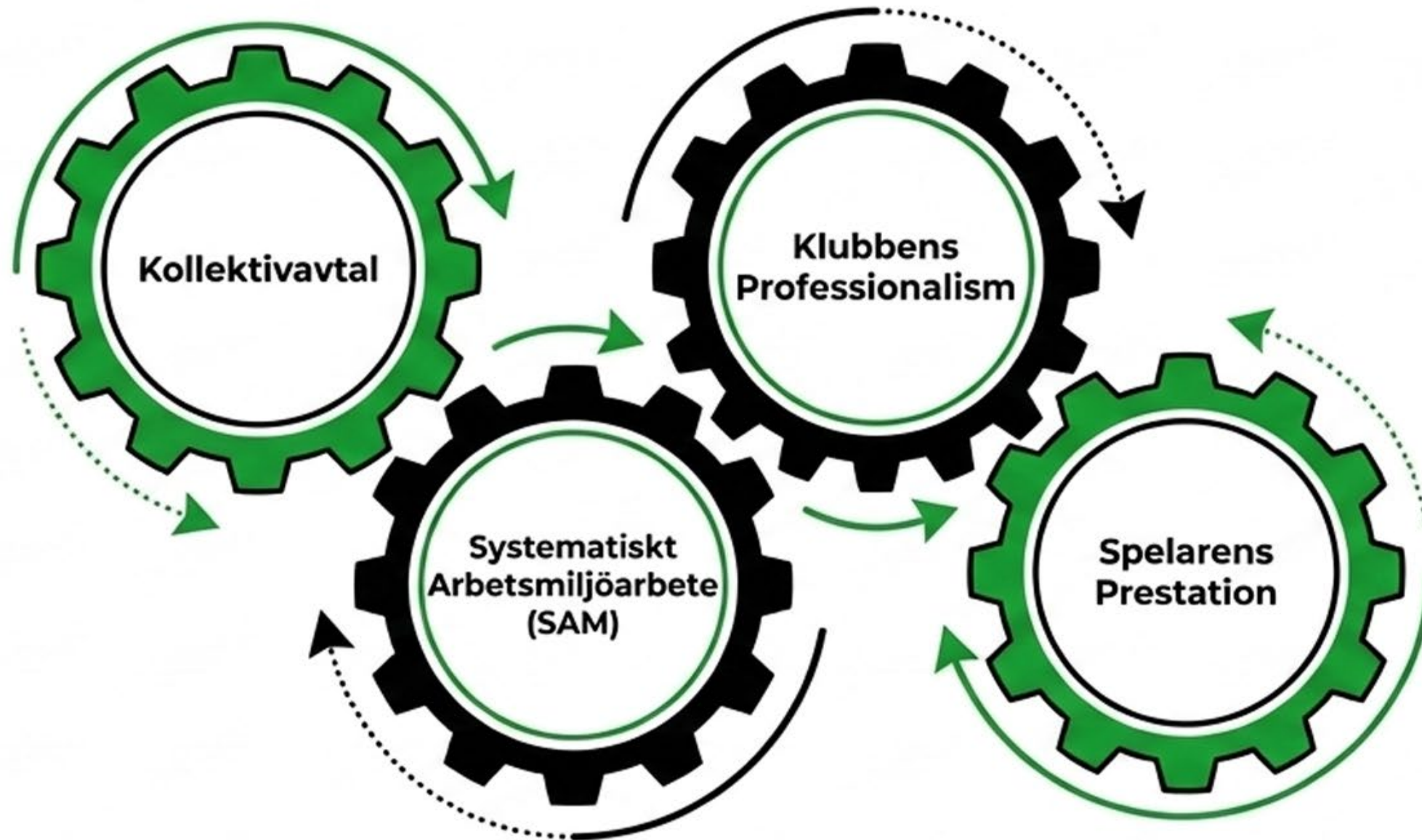
Du har rätt till den ledighet som krävs för att utföra uppdraget, med bibehållen lön och förmåner.



Tystnadsplikt (AML 7:13)

Skyddar känslig information om lagkamrater. Viktigt undantag: Du FÅR och BÖR dela information med SICO/Unionens experter för att få hjälp (informera dem om tystnadsplikten).

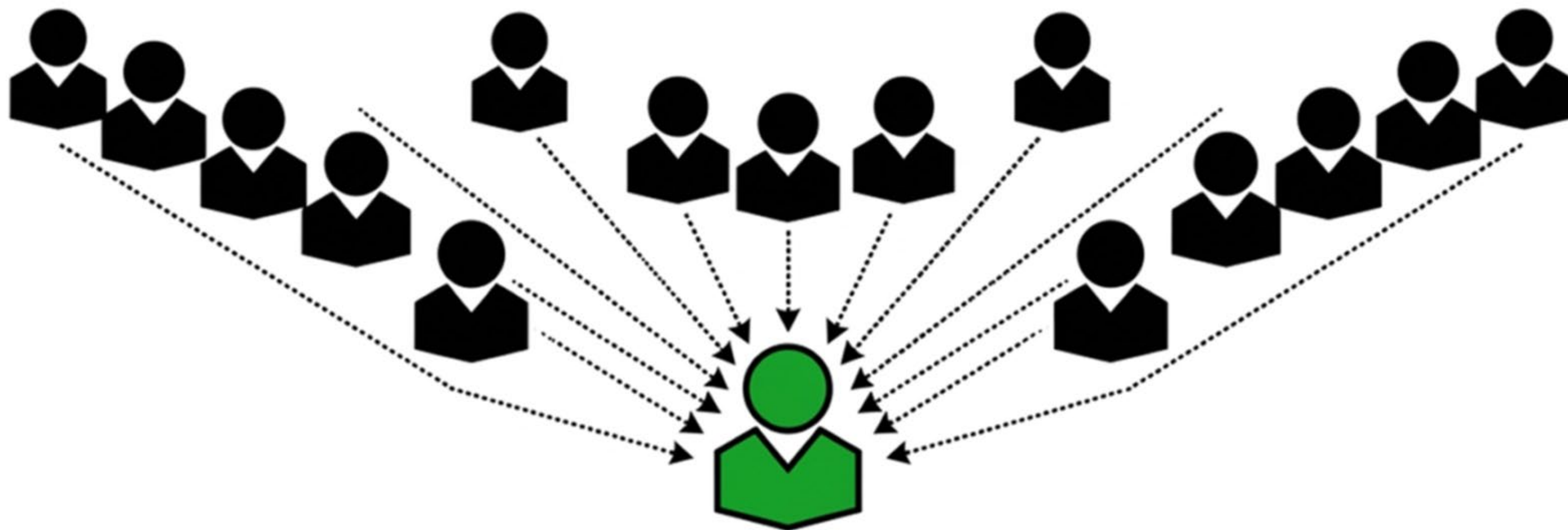
En hållbar idrottskarriär



Du som AMO är länken mellan spelartruppen och klubbledningen.

Resultatet: Genom att kräva ett systematiskt arbetsmiljöarbete (SAM) skyddar du inte bara individer från skador. Du tvingar klubben att lämna amatörkulturen och bli en professionell organisation. Trygga spelare presterar bättre på isen!

Du agerar aldrig ensam



Framgång som AMO bygger på kunskap, dokumentation och mod. Längst fram står du och truppen, men i ryggen har du hela den svenska fackföreningsrörelsen.

Vi stöttar dig

Kontakt för prioriterat stöd

Unionens fackliga rådgivning:

Telefon: 0770 870 870

(Välj snabbval för prioriterat stöd till AMO)

SICO – Spelarföreningen:

Erik Zachrisson: 070 - 535 74 74

Anton Hedman: 073 - 325 66 86